

NEZAPOMEŇTE SI SBALIT NA TÚRU!

skitouring * freeride * snowboarding * sněžnice

ZÁKLADNÍ VYBAVENÍ

OBLEČENÍ

Spodní prádlo

- slipy
- triko s dlouhým rukávem (roláček)
- spodky
- teplé podkolenky
- náhradní ponožky
- náhradní slipy

Zateplovací vrstva

- flísová mikina
- péřová vesta (doplněk)
- teplá tenká bunda – Primaloft® (doplněk)

Svrchní vrstva

- softshellové zimní kalhoty (Windstopper®)
- softshellová zimní bunda (Windstopper®)
- čepice, čelenka
- tenké rukavice
- robustní nepromokavé rukavice
- kalhoty a bunda (GORE-TEX® Paclite®)
- Batoh (podle typu túry)

SAFETY SET

- lavinový vyhledávač
- sněhová lopata
- lavinová sonda
- bivačovací vak pro 2 osoby
- lékárnička

PODLE CHARAKTERU TERÉNU

- stoupací železa – mačky
- lehký turistický cepín

DŮLEŽITÉ DOPLŇKY

- sluneční brýle
- lyžařské brýle s prosvětlujícím filtrem
- ochranný krém proti slunci
- pomáda na rty (obojí faktor min. 15)
- spojovací pásek na lyže
- taštička na doklady (vodotěsná)
- doklady (pas, pojištění, členství UIAA)
- peníze v hotovosti
- termoska (popř. zateplený camelback)
- energetické občerstvení na túry
- malý digitální fotoaparát (doplněk)

LYŽAŘSKÁ TÚRA

- skialpové/freeridové lyže s vázáním
- skialpové boty
- stoupací pásy
- stoupací hřebeny na lyže (tzv. haršajsny)
- teleskopické hole

SNOWBOARDOVÁ TÚRA

- snowboard
- boty na snowboard
- teleskopické hole
- sněžnice nebo kratičkové lyže s pásy
- popruh k upevnění prkna k batohu

FREERIDE V RÁMCI STŘEDISKA

- helma
- lyžařské brýle
- popř. chránič páteře

TÚRA NA SNĚŽNICÍCH

- sněžnice
- nepromokavé kvalitní pohorky
- návleky na boty
- teleskopické hole

PRO SKUPINU

- vybavená lékárnička
- mapa
- mobil (nabitý a s kreditem, s důležitými čísly)
- buzola (se sklonoměrem)
- hodinky
- výškoměr
- GPS s trasami
- náhradní pásy
- lepidlo na pásy
- mininářadí na opravy
- náhradní sluneční brýle
- náhradní rukavice

VYBAVENÍ PRO NOCLEH NA HORSKÉ CHATĚ

- čelovka s nabitými bateriemi
- průkaz UIAA
- toaletní potřeby
- tlusté vlněné ponožky
- tričko
- vložku do spacáku (jen Vých. Alpy) nebo lehoučký spacák (Deuter Dreamlite)

TECHNICKÉ VYBAVENÍ PRO POHYB PO LEDOVCI

- vhodný sedací úvazek
- 1x karabina HMS
- 2x karabina se zámkem
- 2 ks tvarově stejných karabin bez zámku
- 1x sešitá plochá smyčka 120 cm
- pomocné šňůry Ø 6 mm, délky 2x 1,5 m, 3 m a 5 m
- 1x šroub do ledu
- případně 1x Tibloc (nejlehčí blokant)
- impregnované lano typu ① nebo ②, délka 50–60 m

Při túře neledovcovým terénem vypustíme výzbroj pro pohyb po ledovci.

Vybavení pro jednodenní túru se od vícedenního přechodu liší pouze objemem občerstvení.